



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

Toolkit prevention in the neighbourhood: practical tools for an integrated approach

EUPHA 2018

*Nikkie Post, Centre for Health
Knowledge Integration
nikkie.post@rivm.nl*

Toolkit Prevention in the neighbourhood| 29 november
2018



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

Contents

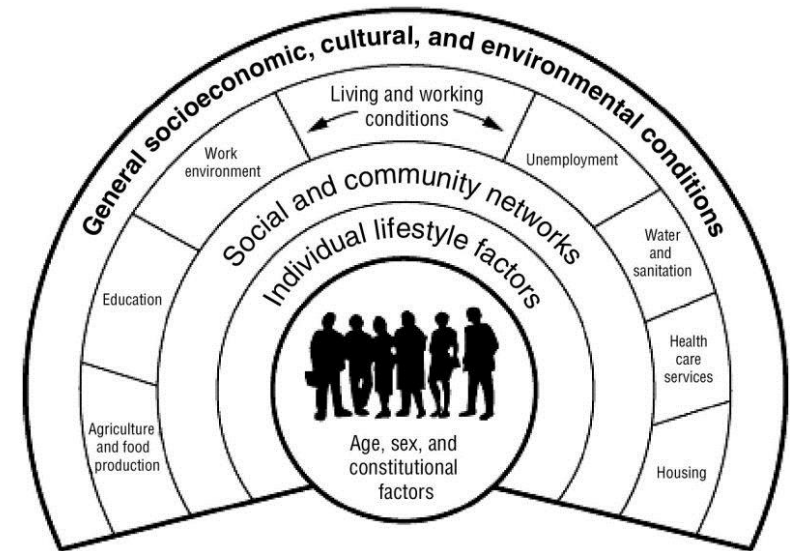
1. Why did we develop the Toolkit?
2. A closer look at the Toolkit
3. Discussion



Why did we develop the Toolkit?

Health and wellbeing influenced by different factors

To prevent health problems an integrated approach is needed



Model of Whitehead & Dahlgren, 1991



Current situation in the Netherlands

- Since 2015 decentralization of tasks towards municipalities: in the Netherlands municipalities are a key actor when it comes to prevention
- In the Netherlands, an integrated health promoting approach has been implemented in most municipalities



Obstacles

- Good integrated approaches within the health domain; but limited relation to the social and environmental domain
- Lack of and integrated view on relevant information



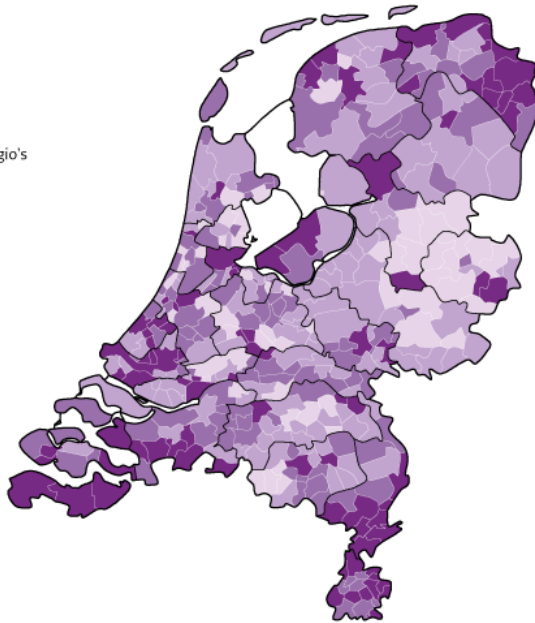
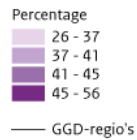
Toolkit

- Aim of the Toolkit is to promote an integrated approach by promoting cooperation between different domains -> combine public health, physical environment, social environment and primary care
- By tailoring available knowledge on a national level to local needs

Why the neighbourhood?

Eenzaamheid 2016

Per gemeente, volwassenen van 19 jaar en ouder

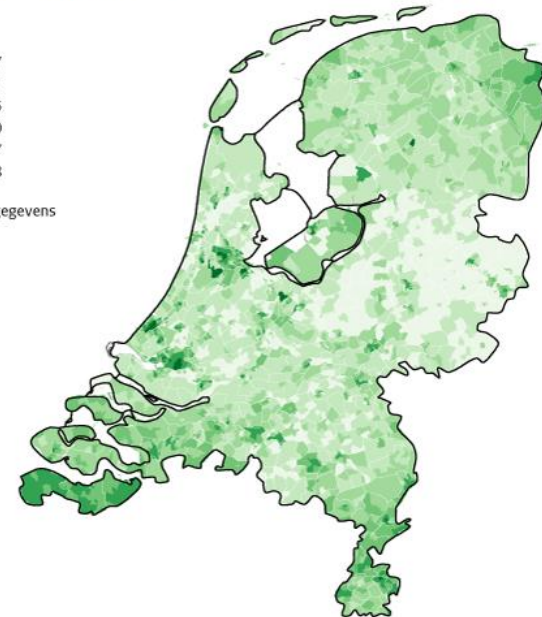
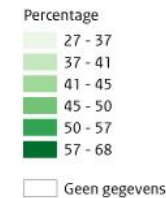


Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2016 GGD'en, CBS en RIVM

Loneliness on municipal level

Eenzaamheid 2016

Per wijk*, personen van 19 jaar en ouder



Bron: SMAP-data RIVM i.s.m. GGD'en; gebaseerd op de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2016 van GGD'en, CBS en RIVM

*Deze wijkcijfers kunnen afwijken van door de GGD of gemeente gepubliceerde enquêtecijfers. Klik [hier](#) voor een overzicht van de regio's met eigen cijfers op wijkniveau.

Loneliness on neighbourhood level

Source: <https://www.volksgezondheidenzorg.info/onderwerp/eenzaamheid/regionaal-internationaal/regionaal#node-eenzaamheid-wijk>



Toolkit - Nine neighbourhood types

Wijktypen

☐ ◀ 8 ▶

(Grote) steden **Kleine steden** **Dorpen**

 Centrum van de stad →	 Vooroorlogse arbeiderswijken →	 Kleinstedelijke wijken →	 Centrum grote dorpen →	 Kleine dorpen en kernen →
 Naoorlogse wijken met hoogbouw →	 Groene wijken (incl. Vinex-wijken) →	 Groene kleinstedelijke wijken →	 Verspreide huizen in landelijk gebied →	

Example of a type: City Center





Example City Center – overview





Example City Center– Prevention theme's

Theme: Substance abuse young adults

Description of link theme with neighbourhood type

Description of link theme with health and well being

Link to intervention approach per theme

Toolkit Preventie in de wijk

KIES PRIORITEITEN

Centrum van de stad

Genotmiddelen jongvolwassenen

In het **centrum van de stad** is genotmiddelen een relevant preventiethema. Voor veel jongeren en jongvolwassenen, waaronder studenten en toeristen, is uitgaan een belangrijke manier om te ontspannen. Het uitgaansleven in de binnenstad is een setting waarin riskant middelengebruik voorkomt zoals overmatig drinken, frequent drugsgebruik en gecombineerd gebruik van alcohol en drugs. Dit komt meer dan gemiddeld voor onder jongeren die (vaak) uitgaan dan onder leeftijdsgenoten die niet of weinig uitgaan. Groepsdruk speelt hierbij mogelijk een rol. Riskant gebruik kan leiden tot negatieve gezondheidseffecten en slechtere school- of werkprestaties.

Relatie gezondheid en welzijn

- Alcohol is schadelijk voor jongeren omdat hersenen en andere organen nog in ontwikkeling zijn en daardoor extra kwetsbaar zijn. Kortetermijneffecten zijn het krijgen van black-outs, alcoholvergiftiging, risicovol seksueel gedrag en (verkeers)ongelukken.
- Rokende jongeren hebben vaker luchtwegklachten, mond- en tandproblemen en een groter risico op verslaving en longkanker.
- Cannabis leidt bij langdurig en regelmatig gebruik tot geestelijke afhankelijkheid en een groter risico op negatieve gevolgen voor school- en werkprestaties en verkeersgedrag.

Bron: RIVM, GGD

Plan met interventies

Gezonde leefomgeving

In het **centrum van de stad** is gezonde leefomgeving een relevant preventiethema. Er is relatief weinig groen en veel verkeer. Dit veroorzaakt een slechte luchtkwaliteit. De leefomgeving van mensen is belangrijk voor hun gezondheid en welbevinden. In een groene, schone en veilige omgeving voelen inwoners zich gezonder, prettiger en bezoeken minder vaak de huisarts. Ze zijn minder gestrest en hebben meer mogelijkheden om te ontmoeten, ontspannen en bewegen.

Relatie gezondheid en welzijn

- Een gezonde leefomgeving stimuleert sociale contacten en bewegen, wat bijdraagt aan de preventie van eenzaamheid, depressie, stress, overgewicht en ziekten als diabetes en hart- en vaatziekten.
- Een groene en schone leefomgeving draagt bij aan een betere luchtkwaliteit. Dat zorgt voor minder longaan- doeningen en minder klachten aan de luchtwegen.
- Groen en water in de leefomgeving helpen om de effecten van klimaatverandering, zoals wateroverlast en hittestress, te verminderen.

Bron: RIVM, Platform31

Plan met interventies

In dit wijktype zijn andere mogelijke thema's **eenzaamheid en stress**

Laat u zich voor andere thema's inspireren door de Preventiewijzer

Zie Preventiewijzer



Intervention approach - City center/substance abuse

Mix of evidence based interventions clustered to four categories

Information and education

Advice and support

Physical and social environment

Regulations and control

Toolkit Preventie in de wijk

PLAN MET INTERVENTIES

Centrum van de stad

Integrale aanpak: Genotmiddelen jongvolwassenen

Bij deze aanpak gaat het om jongvolwassenen en hun sociale omgeving: scholen en alcoholverstrekkers. Op beleidsniveau vraagt dat om samenwerking tussen de sectoren volksgezondheid, zorg, sport, onderwijs en veiligheid. Handhaving van de Drank- en horecawet is daarbij ook belangrijk.

Selectie erkende interventies passend bij wijktype en doelgroep

Pijler	Omschrijving	Mogelijke interventies	Doelgroep	Mogelijke partners
 Voorlichting en educatie	Interventies die erop gericht zijn om jongeren bewust te maken van de risico's van genotmiddelen gebruik. Peereducatie wordt hierbij ingezet.	• Druugsenuitgaan.nl * • Unity **	Gehele doelgroep	• Gemeente • Verslavingszorg • GGD • Horeca • Studentenverenigingen • Hogescholen en universiteiten • Politie • Sport- en verenigingsleven • Jongvolwassenen
 Signalering, advies en ondersteuning	Interventies gericht op het signaleren van jongeren met problematisch genotmiddelengebruik. Dit kan aan de hand van groepsgesprekken of online zelfhulpprogramma's.	• Wietcheck *** • Moti4 *** • Minderdrinken.nl *** • Jellinek zelfhulp online *** • Stoppen met roken op maat 2.0 *** • Drinktest.nl ***	Jongeren met (problematisch) genotmiddelengebruik	
 Fysieke en sociale omgeving	Interventies gericht op het creëren van een veilig uitgaansleven en het ontmoedigen van genotmiddelengebruik.	• Barcode ** • Smartconnection ** • Unity **	Gehele doelgroep	
 Regelgeving en handhaving	Maatregelen om (problematisch) genotmiddelengebruik onder jongeren te beperken.	• Deurbeleid horeca en coffeeshops • Inzetten mystery guests en buitengewoon opsporingsambtenaren (BOA's) • Beperking van genotmiddelen verstrekking • Stimuleren naleving leeftijdsgrens	Gehele doelgroep	

Erkende interventies: *Goed Beschreven, ** Goed Onderbouwd, *** Effectief

Peildatum: oktober 2017



Lessons learned

1. Local professionals need practical tools
2. Talk to stakeholders about local issues



Thank you for your attention !



Contact:
Nikkie.Post@rivm.nl

Further information (Dutch only):
[http://www.rivm.nl/Onderwerpen/G/Gezonde Wijk/Preventie
in de wijk](http://www.rivm.nl/Onderwerpen/G/Gezonde_Wijk/Preventie_in_de_wijk)