



ROPHET

a PeRsOnalized Prevention roadmap
for the future HEaIthcare





Personalised Prevention: the PROPHET project elaborates a Strategic Agenda and nine concrete challenges for the future of public health







Stockholm, October 1, 2024 – The first draft of the Strategic Research and Innovation Agenda (SRIA) for Personalised Prevention of the European Commission-funded project [PROPHET](#) was presented to invited experts at the Nanna Svartz Auditorium, BioClinicum, in Stockholm. The event brought together stakeholders from various sectors, including representatives from patient and citizen organizations, researchers, academics, healthcare professionals and policymakers who participated in group discussions and presentations. The aim was to gather external feedback on the SRIA which will now be fine-tuned.

The agenda identified **nine major challenges**, with specific objectives and concrete actions to overcome them, accompanied by responsibilities, timelines, output indicators, and the necessary financial resources. Among the challenges are the creation of a continuous evidence synthesis system, data collection and integration, and the development of suitable infrastructures. Community engagement and building trust are crucial, as is the involvement of healthcare professionals and policymakers. The document also focuses on regulatory



aspects, collaboration with the private sector, and ensuring equity, access, while addressing ethical, legal, and social issues.

According to the consortium definition "personalised prevention aims to prevent the onset, progression and recurrence of disease through the adoption of targeted interventions that consider the biological information, environmental and behavioral characteristics, and the socio-economic and cultural context of individuals. This should be timely, effective and equitable to maintain the best possible balance in lifetime health trajectory".

Starting from this definition, PROPHET is developing and will finalise the SRIA, the project's final product, through a collaborative platform where all interested actors ([PROPHET Stakeholder Forum](#)) can register and co-create.

The final version of the SRIA is expected to be available by September 2025.

Here are some key takeaways from the Stockholm stakeholder discussions:

citizen involvement from the beginning (citizens should be engaged in the decision-making process from the outset. Interventions should be developed with their participation, rather than imposed from the top-down); **education and health literacy for all** (there is a strong need for improved health literacy and education, specifically tailored to each stakeholder group involved—citizens, healthcare professionals, insurers, and policymakers); **investing in equal access and behavioural change** (It's crucial to address the lack of research and knowledge about ensuring equal opportunities for a healthy lifestyle and driving behavioural change. Learning from best practices and real-world experiences is key to advancing this); **targeting high-risk groups** (identifying groups with similar risk factors -lifestyle, environmental, and biological -will allow for more targeted interventions, improving outcomes); **systematic review** of behaviours and outcomes can help enhance the value citizens derive from preventive health interventions.

The event was part of the PROPHET Annual Meeting, held from September 30 to October 2, 2024, at the Center for Molecular Medicine of the Karolinska University Hospital, one of the 18 project partners. The meeting was enriched through active participation from international experts, creating a unique opportunity to discuss this crucial topic.



The PROPHET consortium is a multidisciplinary group of organisations across 12 Countries working on the different dimensions of Personalised Prevention that includes: Research organisations (Università Cattolica Del Sacro Cuore, Foundation For Genomics & Population Health, Consorcio Centro De Investigacion Biomedica En Red M.P., Stichting Vumc, University Of Debrecen, University Of Tartu, Universiteit Gent, Katholieke Universiteit Leuven, Karolinska Institutet), healthcare organisations (Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli Irccs), public authorities representing Research Funders and National Health Agencies (Instituto De Salud Carlos Iij, Instituto Nacional De Saude Dr. Ricardo Jorge, Finnish Institute for Health And Welfare), citizens and patients' associations (Cittadinanzattiva APS and European Patients Forum), scientific society (European Public Health Association), European Research Infrastructure (European Molecular Biology Laboratory-ELIXIR and Biobanks And Biomolecular Resources Research Infrastructure Consortium BBMRI-ERIC) and companies in innovation topics (Allelica SRL and G.A.C.).

The project has been funded by the European Commission's Horizon Europe programme, cluster 1- destination 1: "Staying healthy in a rapidly changing society" and is part of the International Consortium for Personalised Medicine (ICPerMed). Its results will feed the many other projects and initiatives of the ICPerMed family, as well as the highest policy levels.

For further information: Mario Masiello, PROPHET project manager, UCSC, mario.masiello@unicatt.it.

All information and updates about PROPHET are available at www.prophetproject.eu and [Linkedin](#)



ITALIAN VERSION

Prevenzione personalizzata: il progetto PROPHET elabora un'Agenda strategica e nove sfide concrete per il futuro della salute pubblica

Il 1 ottobre 2024 la prima bozza dell'**Agenda strategica per la ricerca e l'innovazione (SRIA) per la prevenzione personalizzata** è stata presentata agli esperti invitati presso l'Auditorium Nanna Svartz, BioClinicum, a Stoccolma.

L'agenda – obiettivo del progetto PROPHET, finanziato dalla Commissione europea - ha identificato **nove sfide principali**, con obiettivi specifici e azioni concrete per superarle, accompagnate da responsabilità, tempistiche, indicatori di risultato e risorse finanziarie necessarie. Tra le sfide: creazione di un sistema continuo di sintesi delle evidenze, raccolta e integrazione dei dati, sviluppo di infrastrutture adeguate. Il coinvolgimento della comunità e la costruzione della fiducia sono fondamentali, così come quello degli operatori sanitari e dei politici. Il documento si concentra anche sugli aspetti normativi, sulla collaborazione con il settore privato e sulla garanzia di equità e accesso.

La prevenzione personalizzata, nella visione di PROPHET, ha l'obiettivo di prevenire l'insorgenza, la progressione o il ritorno delle malattie utilizzando interventi su misura che tengano conto delle caratteristiche biologiche (come la genetica e le condizioni di salute) ambientali e comportamentali di una persona, nonché del suo background socio-economico e culturale. Questi interventi dovrebbero essere tempestivi, efficaci ed equi, per mantenere il miglior equilibrio possibile nella traiettoria della salute nell'arco della vita.

Partendo da questa definizione, PROPHET sta sviluppando e finalizzerà la SRIA attraverso una piattaforma collaborativa in cui tutti gli attori interessati ([PROPHET Stakeholder Forum](#)) possono registrarsi e co-creare. La versione finale della SRIA dovrebbe essere disponibile entro settembre 2025.

Ecco alcuni elementi chiave emersi dalle discussioni con gli stakeholder durante l'evento di Stoccolma: **coinvolgimento dei cittadini fin dall'inizio** (i cittadini devono essere coinvolti nel processo decisionale fin dall'inizio e gli interventi dovrebbero essere sviluppati con la loro partecipazione, anziché essere imposti dall'alto); **istruzione e alfabetizzazione sanitaria per tutti** (vi è una forte necessità di migliorare l'alfabetizzazione



e l'educazione sanitaria, specificamente adattata a ciascun gruppo coinvolto: cittadini, operatori sanitari, assicuratori e politici); **investire nella parità di accesso e nel cambiamento dei comportamenti:** (è fondamentale affrontare la mancanza di ricerca e di conoscenze per garantire pari opportunità per uno stile di vita sano e per promuovere un cambiamento comportamentale. Imparare dalle migliori pratiche e dalle esperienze reali è fondamentale); **individuare i gruppi ad alto rischio** (cioè gruppi con fattori di rischio simili - stile di vita, ambientali e biologici - consentirà interventi più mirati, migliorando i risultati); **revisione sistematica** dei comportamenti e dei risultati.

Durante l'incontro ricercatori, accademici, professionisti della salute, decisori politici e rappresentanti delle organizzazioni di pazienti e cittadini, hanno partecipato a sessioni di discussione di gruppo e presentazioni, con l'obiettivo di raccogliere feedback esterni sulla SRIA, che ora verrà perfezionata. L'evento si è svolto come parte del meeting annuale di PROPHET, tenutosi dal 30 settembre al 2 ottobre 2024, presso il Centro di Medicina Molecolare dell'Ospedale Universitario Karolinska, uno dei 18 partner del progetto. L'incontro è stato arricchito dalla partecipazione attiva di esperti internazionali.

Il consorzio PROPHET è un gruppo multidisciplinare di organizzazioni provenienti da 12 paesi, che lavorano sulle diverse dimensioni della Prevenzione Personalizzata. Questo consorzio include: organizzazioni di ricerca (Università Cattolica del Sacro Cuore, Foundation for Genomics & Population Health, Consorcio Centro de Investigacion Biomedica en Red M.P., Stichting Vumc, University of Debrecen, University of Tartu, Universiteit Gent, Katholieke Universiteit Leuven, Karolinska Institutet), organizzazioni sanitarie (Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS), autorità pubbliche che rappresentano finanziatori della ricerca e agenzie sanitarie nazionali (Istituto de Salud Carlos III, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Finnish Institute for Health and Welfare), associazioni di cittadini e pazienti (Cittadinanzattiva APS ed European Patients Forum), società scientifiche (European Public Health Association), infrastrutture di ricerca europee (European Molecular Biology Laboratory-ELIXIR e Biobanks and Biomolecular Resources Research Infrastructure Consortium BBMRI-ERIC), e aziende nel campo dell'innovazione (Allelica SRL e G.A.C.).

Il progetto è stato finanziato dal programma Horizon Europe della Commissione Europea, cluster 1 – destinazione 1: "Stare in salute in una società che cambia rapidamente" ed è parte del Consorzio Internazionale per la Medicina Personalizzata (ICPerMed). I risultati contribuiranno a numerosi altri progetti e iniziative della famiglia ICPerMed, oltre che ai più alti livelli politici.

Per ulteriori informazioni: Mario Masiello, PROPHET project manager, UCSC, mario.masiello@unicatt.it

Tutte le informazioni e gli appuntamenti di PROPHET sono disponibili su www.prophetproject.eu e [Linkedin](#)

Cittadinanzattiva APS - Ufficio stampa
Aurora Avenoso, responsabile: +39 348 3347603
Salvatore Zuccarello: +39 344 0422130
stampa@cittadinanzattiva.it
www.cittadinanzattiva.it